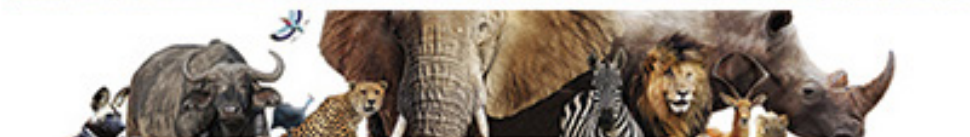


THETAHEALING®

OS SETE PLANOS DA EXISTÊNCIA

A FILOSOFIA DA TÉCNICA DO THETAHEALING®



VIANNA STIBAL



MADRAS®

Publicado originalmente em inglês sob o título *Seven Planes of Existence: The Philosophy of the ThetaHealing® Technique*, por Hay House UK Ltd.

© 2019, Vianna Stibal.

Direitos de edição e tradução para o Brasil.

Tradução autorizada do inglês.

© 2020, Madras Editora Ltda.

Editor:

Wagner Veneziani Costa (*in memoriam*)

Produção e Capa:

Equipe Técnica Madras

Tradução:

Giti Bond e Gustavo Barros

Revisão:

Jerônimo Feitosa

Maria Cristina Scomparini

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação
(CIP)(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Stibal, Vianna

Os sete planos da existência: A filosofia da técnica do ThetaHealing®/Vianna Stibal; tradução Giti Bond e Gustavo Barros. – São Paulo: Madras, 2020.

Título original: *Seven Planes of existence: the philosophy behind the ThetaHealing® Technique*

ISBN 978-85-370-1227-7

1. Autorrealização (Psicologia) 2. Cura espiritual
3. Medicina energética 4. Meditação I. Título.

19-29520 CDD-615.8

Índices para catálogo sistemático:

1. Cura energética: Terapia holística 615.8

Cibele Maria Dias – Bibliotecária – CRB-8/9427

É proibida a reprodução total ou parcial desta obra, de qualquer forma ou por qualquer meio eletrônico, mecânico, inclusive por meio de processos xerográficos, incluindo ainda o uso da internet, sem a permissão expressa da Madras Editora, na pessoa de seu editor (Lei nº 9.610, de 19/2/1998).

Todos os direitos desta edição, em língua portuguesa, reservados pela



MADRAS EDITORA LTDA.

Rua Paulo Gonçalves, 88 — Santana

CEP: 02403-020 — São Paulo/SP

Caixa Postal: 12183 — CEP: 02013-970

Tel.: (11) 2281-5555 — Fax: (11) 2959-3090

www.madras.com.br



Arrombando nos Portões do Céu!

Conforme o turbilhão da vida me acomete,
Eu me ajoelho, minha cabeça se abaixa,
De todas as direções,
De dentro, de fora,
Eu estou cercado pela escuridão,
Inundado por emoções escuras,
Eu sinto o sofrimento do medo, dúvida e desespero,
Eu sinto a frustração das limitações,
Eu sinto desejo e amor, melancolia e alegria,
Eu sinto a felicidade fugaz e ela se vai.

A realização desperta,
Da intensa angústia da mortalidade,
Da luz que eu sou, tão breve e efêmera,
E de tudo o que extinguiria a minha alma.

De dentro vem o trovão do desafio.
Reverberando através da minha alma, o poder constrói,
E eu me torno consciente de mim mesmo.

Resoluto contra todas as forças que me destruiriam,
Contra todas as vicissitudes do mal dentro e fora de mim,
No coração da desolação,
Dentro da escuridão que me consumiria,
Eu desperto e acendo a luz interior.

Pela primeira vez, eu posso ver o que me segura.
Meu corpo está ancorado a essa Terra,
Estou acorrentado como Prometeu,
Mantido em algemas invisíveis,
Moldado pelos filhos de um Deus menor.
Eu começo minha luta para ser livre,
Rangendo meus grilhões,
Como Fenrir, o lobo.

Encontro aceitação para o amargo e o doce.
De cada poro do meu ser,

Eu começo a sangrar,
A chorar um rio contra a amargura do desespero,
Derramando lágrimas de um líquido que me purifica.
Eu procuro o centro e encontro o equilíbrio.

Na agonia da vida, aprendo aceitação.
Eu me entrego completamente e olho para cima.
De meus joelhos me levanto sobre os meus pés,
Quebrando as correntes do medo
Com a pura energia do pensamento.
Uma explosão de luz azul
Dissolve as algemas invisíveis,
Para eu não mais temer a morte,
E começando de dentro,
Eu me torno o microcosmo.

Tudo se torna claro e eu vejo que eu fico de pé,
No Vórtice da vida,
O Vórtice que me liga e me segura a essa vida.
Ele gira ao redor e sobre mim,
Um pilar sagrado que leva ao céu,
E além, para o infinito.

Reunindo o poder sobre mim,
Da mágica que é pura,
Eu rujo enquanto o poder toma forma,
Contra o tempo, contra a morte, contra o medo e o desespero,
Fazendo-os ilusões.
Eu vou escapar.
Eu vou ser livre.
Eu vou *me tornar*
Um ser a partir dos elementos combinados,
Eu vou *me tornar*
A pedra filosofal, o macrocosmo,
Eu vou *me tornar*
A fênix das cinzas,
Ascendendo dessa prisão corporal,
Gritando o nome do Criador,

Amaldiçoando com o poder da divindade,
Coberto de iluminação,
Elevando-me como a tempestade em direção ao cosmos,
Para atacar os Portões do Céu!

Vou arrombar os Portões do Céu.
Sem esperança, vou com tudo para os Portões,
Para me quebrar sobre eles,
Para despendar a essência da minha alma,
Para testemunha-los cair na minha frente,
Ou deixar cada átomo do meu ser explodir nessa tarefa,
Para me libertar do karma,
Ou deixar de existir e não mais ser.

Armado com a Lança da minha Fé,
Eu me levanto além do Universo,
Através de radiações imensuráveis,
Para alcançar uma barreira de cor e vibração
Que tenta impedir minha passagem.
Mas eu não serei negado!
Eu vou me tornar os Planos da Existência!

Cada plano se torna integrado dentro de mim,
E, com o poder do pensamento,
Eu vou falar a *Palavra* ao Universo,
A Palavra que se torna uma entonação,
A entonação, uma pulsação de som,
Uma frequência tão poderosa que *não pode ser negada*,
A força expandindo conforme destrói os Portões
Com o poder de mil estrelas explodindo.
Os eternos Portões começam a vibrar e a gritar,
E explodem num estouro de luz dourada.

Então vem a vibração,
A entonação do som divino,
Vindo do coração do Céu,
A voz de uma multidão de anjos,
Se tornando a própria voz de Deus,

Alcançando a mim e a ele,
Falando em uma só voz, uma questão.
Em lágrimas de alegria,
Em exultação,
Eu me abro à questão:

“Criança humana,
Há uma solução dentro de você,
Para ir além dos Portões do Céu,
Para tocar o rosto de Deus,
E dar um passo a frente, ser como um só,
Com o Criador de Tudo o que É?
Aqui, então, está o que você procura!
Ouça e cumprimente o Tudo o Que É!
Abra-se, pequena centelha de Deus,
E conheça a divindade!
Bem-vindo ao Criador de Tudo o Que É”.

Eu me levanto em um pilar de luz brilhante perolada,
Que me envolve,
Que me faz completo, inteiro.
Eu me torno luz,
Não mais separado da Criação,
Mas me tornando a própria Criação.

Guy Stibal, Dezembro de 2006.



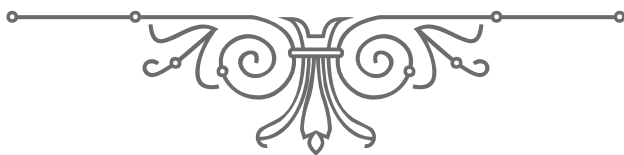
Todos nós estamos procurando os Portões do Céu. Podemos ser ricos ou pobres, agnósticos ou religiosos, no fundo dos nossos corações todos nós esperamos que eles existam – um portal para uma vida além desta, para uma consciência superior... E, para aqueles que acreditam, para Deus.

Os Portões do Céu são as barreiras feitas das nossas crenças que nos separam de um Deus amoroso.

Talvez se os Portões explodirem, nós conheceremos Deus nesse corpo mortal. Talvez seja como o Mestre Eckhart diz: “Deus não existe sem nós, nem nós sem Deus”.

É assim que eu percebo a Vianna. Ela, e outros como ela, estão aqui para abrir os Portões do Céu e mantê-los abertos, para entá não haver separação entre um Deus amoroso e nós.

Os planos da existência nos dão o mapa para estraçalhar os Portões do Céu.



Índice

<i>Introdução</i>	13
1. Os Sete Planos da Existência.....	20
2. Esse Universo... e Além.....	25
3. As Leis do Sexto Plano: Virtudes da Ascensão.....	40
4. O Quinto Plano da Existência.....	93
5. O Quarto Plano da Existência.....	138
6. O Terceiro Plano da Existência	168
7. O Segundo Plano da Existência	203
8. O Colossal Armazenador de Memórias, o Universo	232
<i>Apêndice: Os Cinco Passos do Trabalho de Crenças e as Oito Formas de Digging</i>	261
<i>Recursos</i>	265
<i>Sobre a Autora</i>	268

Introdução

Neste livro, informações serão reveladas de uma das mais poderosas técnicas de cura energética, ThetaHealing. O ThetaHealing é um processo de meditação que nós acreditamos criar a cura física, mental e espiritual usando as ondas cerebrais Theta. Quando estamos em um estado mental Theta puro, nós estamos aptos a nos conectar com o Criador de Tudo o Que É através de uma oração focada.

Foi por meio do Criador de Tudo o Que É que eu aprendi como criar cura física, progredir espiritualmente, e encontrar um caminho para a iluminação. O ThetaHealing nasceu e provou a sua validade para mim pelo que eu acredito ter se tratado de uma cura instantânea da minha perna. Eu ainda estou no processo de compreender a importância dessa primeira cura e o aprendizado que essa experiência foi para mim e como isso continuará sendo importante para pessoas interessadas nesse trabalho muito depois de que eu já tiver partido desta vida e me mudado para um lugar superior. Essa cura espontânea foi a pequena semente que cresceu e se tornou a árvore sagrada do ThetaHealing.

Este livro acompanha meus dois primeiros livros, *ThetaHealing* e *ThetaHealing Avançado**. No *ThetaHealing* explico passo a passo os processos da leitura, cura, trabalho de crenças, trabalho de sentimentos, trabalho de *digging*, trabalho de genes, e dou uma introdução dos planos da existência e conhecimento inicial para o iniciante. No *ThetaHealing Avançado*, dou uma pequena descrição das minhas experiências em cada plano da existência e como usá-las na cura com

*N.E.: Obra publicada pela Madras Editora.

a mente. Esses dois livros dão ao leitor uma profunda orientação para os trabalhos de crenças, sentimentos, *digging*, genes, insights dos planos da existência, e às crenças, que acredito serem essenciais para a evolução espiritual. O foco desses livros é ensinar como acessar as habilidades de cura desde o Sétimo Plano da Existência, usando o amor incondicional do Criador de Tudo o Que É.

Este livro não inclui muitos passo a passo dos processos específicos que estão nos meus dois primeiros livros, mas é necessário alcançar um entendimento desses processos para utilizar este livro integralmente.

Nesta obra, levarei você para dimensões que eu acredito ser o início da própria vida, em uma viagem que nos leva para fora do Universo e oferece o conceito de que no estado de Theta é possível se conectar à divina energia *antes* de ela se tornar qualquer coisa nesse Universo. Vou explicar os planos da existência, que nos fornecem uma estrutura conceitual para entender como e por que a criação trabalha nos níveis físico e espiritual, e como isso se relaciona conosco em todos os níveis do nosso ser: mental, espiritual, física e emocionalmente.

É importante que o conceito dos planos da existência seja entendido, porque ele é o guia filosófico definitivo para a arte do ThetaHealing.

É interessante perceber que levou muitos anos para compilar todas as informações sobre ThetaHealing nos livros que as pessoas usufruem hoje. A inspiração para isso depende de vários fatores, mas principalmente esses livros vieram de anos de meditações, rezas, fé e orientação divina. Este livro apenas levou muitos anos de considerada canalização que começou em um flash de luz, quando eu estava na Croácia dirigindo para o local do nascimento de Nikola Tesla. Esse flash de luz foi a faísca de inspiração que abriu meus sentidos e ele continuou vindo a mim, na minha cabana no alto das montanhas de Idaho. O restante da inspiração veio de você, querido leitor, porque, sem a sua vibração de amor, essa filosofia não teria vindo.

Todos nós temos diferentes motivações para aprendermos algo como o ThetaHealing. Algumas pessoas estão em busca de conhecimento, algumas são meramente curiosas, e outras têm menos do que motivos altruístas. Mas a maioria das pessoas que o aprendem é pura de coração e está procurando expandir as habilidades adormecidas na sua mente. É isso o que o ThetaHealing é designado a fazer: ensinar

as pessoas como usarem suas habilidades psíquicas por meio do despertar espiritual. Eu comecei dessa mesma forma, e se pode dizer que o ThetaHealing começou porque eu precisava controlar minhas próprias habilidades psíquicas.

O que me motivou primeiramente a fazer isso foi observar os obstáculos pelos quais minha mãe passou. Eu percebo minha mãe como uma ótima intuitiva em essência, mas que se tornou uma fanática religiosa que não consegue manter isso controlado. Suas crenças estão em desacordo com sua essência e, por muitos anos, ela brigou com a própria intuição por considerá-la errada, imoral ou mesmo má, em razão de intolerância e superstição. Agora ela a usa de tempos em tempos, mas, por causa do que lhe foi ensinado, sempre a questiona, perguntando-se se sua linda essência estaria vindo de algum lugar sombrio. Quem dera ela fosse capaz de aceitar isso como um presente de Deus, e então poderia deixar a intuição voar livremente, sem restrições, como um falcão nas alturas que vê a criação desde nuvens.

Quando tinha 15 anos, tornei-me consciente dessa mesma essência intuitiva dentro de mim. Entre as idades de 17 e 27 anos eu não podia controlá-la de jeito nenhum. Foi só quando fiz 31 anos que comecei a controlar essa essência em vez de ser controlada por ela. O que significa que, em vez de receber jorros de informações intuitivas ou ser assombrada por espíritos e outras energias, aprendi como focar e lidar com o que estava acontecendo. Se os espíritos eram negativos, eu dizia a eles para irem embora. Às vezes eles iam e às vezes voltavam. Mas aí eu aprendi a enviá-los para a luz de Deus e eles ficavam lá.

Aprendi como fazer isso pela orientação do meu “pai celestial”. Uma das coisas mais importantes que eu aprendi do lado religioso da minha mãe foi que havia um “pai celestial” que me amava e com quem eu podia falar sempre que quisesse. Desde os meus 3 anos de idade comecei a conversar com ele. As respostas às minhas perguntas nem sempre eram as que eu queria, mas sempre recebia as respostas.

Alguns anos depois foi por intermédio desse meu relacionamento com o meu “pai celestial” que fui introduzida às Leis do Universo. Isso começou com uma experiência visionária quando

conheci a Lei da Verdade do Sexto Plano da Existência na minha sala de estar. Essa Lei me mostrou que eu estava criando situações difíceis em minha vida por causa de meu sistema de crenças e que *eu podia manifestar mudanças a partir da minha conexão com o divino*.

Essa foi uma experiência profunda, mas a razão pela qual eu a tive foi porque chamei por ela e em algum nível eu acreditava que era possível. Eu acreditava nisso porque quando eu era criança minha mãe costumava ler para mim na Bíblia sobre um homem chamado Salomão. Ele pediu a Deus por uma coisa, essa uma coisa era sabedoria. Essa história ficou gravada em minha mente mesmo quando adulta. Eu acreditava que eu poderia pedir a Deus apenas uma coisa, e eu gastei horas pensando sobre o que essa uma coisa deveria ser.

Que “uma coisa” me ajudaria a cuidar da minha família? Eu havia, recentemente, aberto um consultório para leituras intuitivas, então pedi a Deus que me mostrasse *verdade*. Se eu pudesse dizer a verdade às pessoas em uma leitura, elas voltariam para outra leitura e falariam de mim para outras pessoas. Elas poderiam até não gostar de mim pessoalmente, mas, se eu pudesse dizer-lhes a verdade, eu estaria prestando um serviço, de qualquer forma. Então pedi para ver a verdade, mas eu não tinha ideia de que a Lei da Verdade apareceria na minha sala de estar!

Desde aquela vez, a Lei da Verdade tem sido a Lei com a qual eu tenho mais me conectado. Ela ainda vem me visitar de tempos em tempos, curiosa, eu penso, para ver como tenho lidado com os meus desafios de vida.

Após essa experiência, eu estava em uma busca pela pura verdade, para conhecer e me comunicar com a minha mais alta divindade, e para saber como o Universo foi criado.

Foi mais ou menos nessa data que as pessoas começaram a me pedir para dar aulas. Eu comecei a fazer isso, meus alunos se tornaram a minha motivação para eu parar e pensar a respeito do que eu estava fazendo intuitivamente, para entender, e para ver se os outros também conseguiam fazer isso. Esse foi o começo do meu entendimento dos sete planos da existência. Eu vi que meus alunos tinham a necessidade desse entendimento também. Eles precisavam do equilíbrio que isso trazia.

Isso me levou a perguntar ao Criador sobre a construção do Universo. No entanto, a informação não veio a mim toda de uma

vez. O meu cérebro teve de se desenvolver o suficiente até estar apto para processar.

Meus alunos também quiseram saber mais sobre as Leis, então eu disse ao Criador: “Eu quero escrever um livro que mostre aos meus alunos como usar todas as Leis do Universo. Você vai me explicar?”.

A resposta foi algo que eu não esperava: “Quando você estiver pronta”.

Fiquei chateada com isso. Perguntei novamente a Deus, mas outra vez a resposta foi igual: “Você receberá quando estiver pronta”.

Então perguntei:?” “E o que eu preciso para ficar pronta?”

O Criador respondeu: “Você precisa aprender algumas coisas”.

Na minha infinita sabedoria, eu disse: “Eu sei todo o tipo de coisas”.

O Criador simplesmente repetiu: “Você precisa aprender algumas coisas”.

“Que coisas eu preciso aprender?”

De uma hora para outra, minha vida virou um caos e o trabalho que eu amava tanto estava sendo atacado na Internet. Eu não conseguia entender o porquê de aquilo estar acontecendo comigo. O que eu precisava aprender?

Recebi a resposta quando fui a um templo budista no Japão.

Como relatei em *Nas Asas da Oração*,* depois de ensinar uma aula em Tóquio em 2009 eu visitei um templo budista do século XIII e um monastério chamado Engakuji, na cidade de Kamakura. Alguns restos do Buda eram supostamente guardados em uma gruta lá e eu quis experimentar essa energia.

Quando pisei dentro da gruta, senti uma dor afiada no meu peito, ao mesmo tempo em que um choque elétrico passou pelo meu corpo. Aí veio um formigamento, acompanhado da sensação de estar sendo banhada por pétalas de rosa e a essência de uma risada. Eu perguntei ao Criador: “O que é isso?”, e eu ouvi: “Isso é compaixão”.

Eu me senti confusa, porque pensava que sabia a sensação de compaixão.

O Criador explicou: “Essa é a sensação da compaixão de Buda. Todos aqueles que desenvolveram a virtude da verdadeira compaixão

*N.T.: *In The Wings of Prayer*, livro de Vianna ainda não publicado em Português.

têm uma sensação que se torna a essência deles mesmos, e essa é a compaixão de Buda. Há muitas virtudes que você precisa adquirir”.

Posteriormente, fui ver o Buda Daibutsu de Kamakura, uma grande estátua de bronze no chão do templo de Kotoku-in. Havia uma pequena loja lá com muitos tipos diferentes de estátuas de Buda à venda. Perguntei ao Criador qual estátua que eu deveria comprar que representasse uma virtude que eu precisava adquirir, então peguei uma pela qual me senti atraída. Eu esperava que fosse o Buda da proteção, já que eu estava sendo atacada na Internet. Porém, quando perguntei qual tipo era aquele, me disseram que era o Buda da misericórdia.

Aquilo me desapontou porque estava me dizendo que eu deveria ter misericórdia daqueles que estavam fazendo falsas acusações contra mim e dos que estavam se deixando levar por eles. De alguma forma, aquele tinha de ser o Buda errado. Peguei outro de outra seção, mas a mensagem debaixo dizia a mesma coisa: “Misericórdia”. Eu olhei para algumas outras estátuas naquela seção para ver se todas diziam a mesma coisa, mas todas eram diferentes. A mensagem era clara: de alguma forma eu tinha de achar uma maneira de perdoar aqueles que estavam me atacando. Eu levei o Buda para casa e segui a sua mensagem.

Depois, dei-me conta de que eu nunca poderia ter canalizado os planos da existência sem desenvolver as virtudes que eu estava relutante em adquirir: Tolerância e Misericórdia.

Uma vez que aprendi essa importante lição, eu estava pronta para aprender mais. O Criador me iniciou na exploração de como dominar as Leis do Universo. Isso me levou a um entendimento diferente das dimensões e de como elas funcionavam.

Eu também queria descobrir por que algumas pessoas conseguiam fazer curas eficientemente e outras eram ineficientes nessa arte. Nós somos todos conectados ao Criador, então por que deve ser assim?

Eu penso que descobri algumas das razões para essa anomalia, porque perguntei ao Criador as perguntas certas. Uma resposta que eu recebi foi que as pessoas que conseguiam fazer curas tinham diferentes padrões de pensamento de outras pessoas. Isso mudou a visão delas da realidade. Elas não aceitaram o que as outras pessoas definiram como realidade e foram pelos seus próprios caminhos.

A maioria de nós não faz isso. Também não nos damos conta de que temos talentos latentes que estão lutando para acordar dentro de nós. Nós somos incrivelmente poderosos sem saber. Nós somos compostos da essência da própria luz. Até mesmo vivendo em um mundo tridimensional, a nossa essência espiritual é multidimensional por natureza. Quando estamos em um corpo humano, agimos tridimensionalmente, mas nossas almas sabem que existem reinos além do físico. Esses reinos são os sete planos da existência. Eu o convido a descobri-los por meio do poder das ondas de pensamento Theta enquanto você ainda está em um corpo físico.

1

Os Sete Planos da Existência

Eu acredito que existem sete planos da existência. Eles são as forças do cosmos visíveis e invisíveis que definem as diferentes dimensões deste universo e daqueles além deste. Eles são tão vastos que a mente humana deve estar em um estado abstrato para entendê-los. O estado mental Theta nos permite perceber essas inexplicáveis forças e toda a sua magnitude através do Criador de Tudo o Que É.

Cada plano tem sua própria e única energia, mais bem descrita como vibração. A *frequência da vibração* é o que faz os planos diferentes um dos outros e os habitantes dos planos diferentes também. Quanto mais alta a frequência da vibração, mais rapidamente os átomos se movem. Por exemplo, as moléculas nos objetos sólidos do Primeiro Plano se movem muito devagar. As moléculas nas plantas do Segundo Plano se movem mais rápido, e por aí vai, através dos planos. Essas vibrações são a essência da vida em todas as suas formas.

As forças vibracionais dos planos têm igualmente vastas e minúsculas proporções que, uma vez entendidas, podem ser curvadas pelo poder do pensamento puro.

Os planos são divididos por finos véus que tomam a forma de crenças que são programadas na mente subconsciente de todos os homens, mulheres e crianças deste planeta. Quando subimos ao Sétimo Plano da Existência, aprendemos como desmanchar esses véus de crenças para então percebermos que nós não estamos separados dos planos, mas conectados a todos eles.

Cada plano da existência é subordinado às suas próprias condições, regras, Leis e compromissos. Por sua própria natureza, os primeiros seis planos têm em si ilusões, mas o Sétimo Plano é a essência da verdade e da divindade.

Os planos são tão vastos que a mente humana tem de estar em um estado abstrato para compreendê-los, e são, ao mesmo tempo, tão minúsculos que não podem ser mensurados. Para entendê-los, temos de estar na frequência cerebral Theta, que cria um estado divino de mente. Eu chamo isso de estado Theta. Ele nos permite ser receptivos para as vastas paisagens internas e externas que compõem a criação. E nos permite comunicarmos com o Criador. A forma com que somos capazes de perceber os planos da existência em toda a sua magnitude é pelo Criador de Tudo o Que É do Sétimo Plano da Existência.

O Sétimo Plano da Existência

Esse é o plano do Criador de Tudo o Que É, a energia que flui através das coisas para criar vida. Aqui nós temos o entendimento de que nós somos parte de Tudo o Que É, parte de Deus.

No Sétimo Plano, podemos utilizar as energias de todos os planos sem estarmos presos por nenhum dos seus juramentos ou compromissos. Isso porque a energia do Sétimo Plano cria os demais planos. É a energia que faz os quarks, que faz os prótons, nêutrons e elétrons, os quais, por sua vez, fazem o núcleo do átomo.

O Sexto Plano da Existência

Esse é o plano das Leis que criam a própria matéria-prima do Universo, tais como a Lei do Tempo, a Lei do Magnetismo, a Lei da Gravidade, a Lei da Luz, e muitas mais.

O Quinto Plano da Existência

Esse é o plano dos seres divinos e semidivinos, o plano dos mestres, como Jesus Cristo e Buda. Ele é dividido em diferentes níveis de vibração e consciência. Os níveis mais baixos são definitivamente os mais duais. Cada um no planeta é uma espécie de ser divino.

O Quarto Plano da Existência

Esse plano é o reino dos espíritos – o que algumas pessoas chamariam de “mundo espiritual”. É onde os espíritos existem após

a morte, onde estão os nossos ancestrais esperando por nós. É a escola dos seres do Quinto Plano – os espíritos desse local estão aprendendo e ainda não se graduaram nas vibrações das realidades superiores.

O Terceiro Plano da Existência

Esse é o plano das formas de vida baseadas em Proteína, tais como seres humanos e outros animais. Em parte, nós o criamos para experimentar o desafio de sermos governados pelas emoções e desejos instintivos e a realidade de vivermos em um corpo físico em um mundo físico. Aqui nós nos treinamos para o Quarto Plano e para avançar ao Quinto Plano.

O Segundo Plano da Existência

Esse plano consiste em matéria orgânica: vitaminas, plantas e árvores. Fadas são atraídas a ele por causa das plantas e árvores.

O Primeiro Plano da Existência

Esse plano consiste em toda a matéria inorgânica da Terra: os minerais, cristais, solo e as rochas, todos os elementos que formam a Terra na sua forma original, todos os átomos da tabela periódica antes que eles se unam a bases de carbono (e se tornem orgânicos).

INTERCONEXÕES

.....

Todos os planos da existência são interconectados para formar toda a criação. Aprender sobre a natureza de cada plano nos leva a um melhor entendimento de todas essas interconexões e abrirá para nós o que cada plano tem a ensinar.

Equações

Sempre que nós aprendemos a usar a energia de um dos planos, uma correspondência com outro plano se abre para nós. Isso significa que, quando usamos a energia de um plano, estamos usando outra ao mesmo tempo. Isso é chamado *equação*.

Por exemplo, os minerais do Primeiro Plano automaticamente interagem com as Leis do Sexto Plano, o que os torna ainda mais efetivos.

Por meio desse conceito de equações, chegamos ao entendimento de que todos os planos da existência estão trabalhando no nosso corpo em completa harmonia para criar a vida.

Nossa Conexão com os Planos da existência

Nós somos o microcosmo dos planos da existência. O corpo humano é feito de cinco diferentes componentes: lipídeos, carboidratos, proteínas, ácido nucleico (DNA) e ATP (energia). Cada um desses está ligado a um plano em particular. Juntos, esses cinco componentes formam o que nós somos. Eles são os assistentes da vida que nos conectam aos outros planos.

Isso pode ser visto no fato de que a nossa saúde mental e espiritual é dependente de termos o suficiente de cada um desses componentes. Se eles estão em falta no nosso corpo, então faltará em outras áreas da nossa vida, como no esquema abaixo:

- Falta de ATP do Sétimo Plano vai criar: *falta de espírito e amor puro e incondicional.*
- Falta de ácido nucleico do Sexto Plano vai criar: *falta de estrutura espiritual.*
- Falta de lipídios do Quinto Plano vai criar: *falta de equilíbrio espiritual.*
- Falta de carboidratos do Quarto Plano vai criar: *falta de energia.*
- Falta de proteínas do Terceiro Plano vai criar: *falta de nutrição.*
- Falta de vitaminas do Segundo Plano vai criar: *falta de amor.*
- Falta de minerais do Primeiro Plano vai criar: *falta de suporte.*

É por isso que entender os planos da existência é tão importante: *nós somos os sete planos da existência.*

UTILIZANDO OS PLANOS

Na Antiguidade uma pessoa deveria dominar a energia de um plano de existência de cada vez. Por exemplo, para saber qual era a utilidade dos minerais, eles precisariam dominar o conhecimento do Primeiro Plano da Existência. Dominar a energia de um plano significava que eles tinham realizado uma mudança mental, e isso era

chamado de iniciação. Essa é a primeira vez na história da humanidade que os planos da existência foram abertos simultaneamente para serem entendidos e utilizados como nunca antes. Aprendendo como fundir os elementos dos planos em uma energia coesa, nós vamos continuar, no entanto, passando por lições ou iniciações que nos ensinarão como usá-los e entendê-los. Se essas lições serão fáceis ou difíceis, depende de nós.

É fácil nos apaixonarmos pela beleza e magnitude de cada um dos primeiros seis planos. Eles todos têm seus próprios extraordinários sistemas de crenças, poderes e propriedades curativas. Isso nos leva a elocubrações mentais, que nos mantêm intrigados com cada um dos planos para nos mantermos lá e aprendermos tudo o que pudermos.

Cada plano da existência também nos dá a visão do divino filtrado através dele, que nós interpretamos da nossa própria forma. Eu acredito que é assim que as religiões são criadas: um buscador faz a conexão com a consciência de um plano da existência, pega o sistema de crenças desse plano e então o coloca em palavras escritas. Ordens religiosas têm sido formadas pelas energias inerentes de cada plano. No entanto, isso não significa que essas ordens não tenham recebido informações da pureza do Sétimo Plano da Existência também, já que as pessoas têm tocado a divindade desde o início dos tempos.

Hoje, conforme começamos a desenvolver as nossas habilidades intuitivas, nós vamos, naturalmente, nos conectar com as energias dos planos da existência e utilizá-las como ferramenta definitiva de autoaprendizado para o crescimento espiritual.

2

Esse Universo... e Além

Eu sempre quis saber os segredos do Universo. Um dia eu perguntei ao Criador: “De onde vem a energia que cria partículas do Sétimo Plano?”.

Ele disse: “Vianna, ela vem do aspecto multidimensional. A energia de Tudo o Que É cria este universo e os universos além deste, moldando todas as diferentes energias em todas as diferentes dimensões”.

O Criador me iniciou na exploração das chaves que revelam as Leis do Universo e como elas se relacionam com as outras dimensões. Para entender como sujeitar as Leis, eu, primeiramente, tive de melhor compreender o nosso universo e como ele funcionava tridimensionalmente. Isso me levou a ter um entendimento diferente das dimensões e de como elas funcionavam.

DIMENSÕES

.....

“Dimensão” é um termo comum em ciência e metafísica, mas a maioria das pessoas não sabe o que uma dimensão realmente é. Sugiro a qualquer um que queira entender melhor esse conceito ler o livro *O Flatland*, de Edwin Abbott. Eu estava na terceira série quando meu professor leu esse livro em aula e mudou a minha vida. Eu perdia muitos dias de aula, pois ficava doente quando criança, mas no momento em que o professor leu esse livro pela primeira vez eu queria muito ir à escola. Mesmo tendo sido escrito há mais de cem anos em inglês vitoriano, o livro é intelectualmente provocativo, sugerindo que existem respostas para as realidades superiores desconhecidas que podem ser explicadas com nosso pensamento científico

e racional se simplesmente liberarmos a nossa mente para fazer as perguntas certas.

No livro, Abbott descreve a vida de um pequeno quadrado vivendo em um mundo bidimensional. Ele tem uma pequena casa e, quando conhece um ser tridimensional, fica impressionado que ele consegue entrar em um guarda-louça e pegar um ovo. Isso é um milagre para o quadrado da segunda dimensão, assim como seria para se nós conhecêssemos um ser da quinta dimensão que pode mudar do estado sólido para espiritual e voltar para estado sólido novamente.

Espaço Tridimensional

Nosso universo é tridimensional e isso significa que somos seres tridimensionais pela nossa própria natureza. Os gregos conceberam três dimensões milhares de anos atrás usando a ideia do Espaço Euclidiano. Acima, abaixo e as quatro direções cardinais compõem o mundo tridimensional em que vivemos. É com isso que estamos acostumados e é assim que definimos o nosso universo.

Nós aprendemos sobre o mundo tridimensional na infância usando o que o médico alemão do século XIX Hermann von Helmholtz chamou de *inferência inconsciente*, que está intimamente relacionada com o desenvolvimento da coordenação dos movimentos de mãos e olhos. A habilidade visual para percebermos o mundo tridimensional é chamada *percepção profunda*.

Conforme amadurecemos, tomamos como certo que o espaço tridimensional é a única forma de perceber a realidade. Essa é uma forma que o nosso corpo nos mantém aqui para ter uma experiência no Terceiro Plano da Existência. Porque nós estamos tão fortemente apegados à terceira dimensão, a energia de outra dimensão seria algo que não entenderíamos. Mas e se por acaso a realidade fosse mais do que um espaço tridimensional e pudesse ser definida e percebida como multidimensional?

Acredito que existem muitas dimensões, cada uma muito diferente da nossa, mesmo no que é chamado multiverso. Eu aprendi que o Primeiro, Segundo e Terceiro planos são tridimensionais e que o Quarto, Quinto e Sexto planos existem multidimensionalmente. Eles são parte desse universo e parte de outras dimensões também.

Como somos seres tridimensionais vivendo nos primeiros três planos da existência, os Quarto, Quinto e Sexto planos vão muito além do que imaginamos como sendo normal. Nós nem mesmo entendemos isso. Não conseguimos conceituar o que pode ser feito na quarta dimensão, como isso difere da nossa realidade tridimensional ou, nem mesmo, como ele se parece. Para que fosse possível entender, teríamos de experimentá-la diretamente.

A maneira de experimentarmos essas energias de outras dimensões é através da consciência espiritual da onda cerebral Theta. Porque pensamentos espirituais viajam mais rápido do que a velocidade da luz, nós podemos usar a consciência focada para nos projetarmos para além do universo que nós conhecemos e usá-los como um veículo para experimentar as outras dimensões.

Espíritos Multidimensionais

Mesmo estando no Terceiro Plano, nossos espíritos não são tridimensionais em essência, mas multidimensionais. Estar em um corpo tridimensional parece peculiar para nós quando somos crianças, assim como o restante desse mundo tridimensional. Conforme crescemos, nunca deixamos de ter o sentimento de que nós podemos ser mais e fazer mais do que este mundo tem a nos oferecer. Isso porque nós experimentamos energias de outras dimensões antes de vir a este plano.

Cada um nesta Terra é algum tipo de ser do Quinto Plano. Somos todos de um dos dois tipos de energia espiritual: filhos de mestres e mestres ascensionados.

Filhos de Mestres

Os filhos de mestres ascensionados compõem a maior parte da população de almas na Terra. Eles vieram para cá do primeiro nível do Quinto Plano para aprender e crescer. Eles vivem muitas vidas resolvendo o carma de vidas passadas negativas e trabalhando na sua própria maestria, aprendendo como serem seres de pura luz. Uma vez que tenham aprendido as lições da energia tridimensional, eles são mandados para casa, no Quinto Plano, para começarem uma fase ainda superior de aprendizado.

Mestres Ascensionados do Quinto Plano

O segundo tipo de energia espiritual que vem para cá é composta de mestres ascensionados do Quinto Plano. Esses são seres espirituais

que, através de muitas vidas, acumularam virtudes suficientes para avançarem além dessa realidade tridimensional para o Quinto Plano da Existência. Terem completado o carma das sucessivas vidas os levou a atingir uma vibração elevada o bastante para se tornarem mestres ascensionados. Se eles alguma vez retornam à realidade tridimensional, denominamo-los *mestres ascensionados*. Eu acredito que eles voltam para nos ensinar o significado de amor e para nos treinarem em uma forma mais elevada de evolução, para não nos destruímos.

Mestres ascensionados vêm a esta dimensão com uma energia espiritual que é multidimensional. Um ser completamente consciente e desperto do Quinto Plano pode transformar o seu corpo sólido de ser humano em um corpo espiritual. Os seres da alta vibração são capazes a mudar (à vontade) entre esses estados.

Um mestre ascensionado neste planeta tem a missão de despertar para o seu potencial máximo para que possam levar seus filhos à iluminação e ensiná-los que suas almas são multidimensionais por natureza.

ENTENDENDO NOSSO UNIVERSO

.....

Origem

O que me foi mostrado pelo Criador foi que, quando a energia pura de Tudo o Que É vem (de outras dimensões) ao nosso universo, ela expande. Por causa disso, eu acredito que o nosso universo está constantemente expandindo. Ele está sempre crescendo, mas não como um balão, porque a sua energia está saindo e entrando nele todo o tempo. Eu não acredito que ele esteja em colapso eu caindo aos pedaços ou que foi criado pelo Big Bang, mas, sim, através de energia que escoo até uma área para criar átomos e para animar as Leis do Sexto Plano. O Criador de Tudo o Que É do Sétimo Plano da Existência foi a inteligência divina que fez com que esse processo acontecesse.

Passagens Dimensionais

Então me foi dito que através do universo havia passagens dimensionais de variados tamanhos, de muito pequenas até muito grandes, e que elas eram na verdade o que a ciência chama de buracos negros.

Eu assisti a um programa de televisão em 2011 que apresentou a teoria do que era um buraco negro. A ideia era que quando você

entrasse em um buraco negro entraria na escuridão, através de camadas de luzes, em uma luz dourada brilhante, através de uma matéria espessa e então em pura energia. Fui surpreendida por quanto isso se parecia com o processo que eu vinha ensinando por anos para ir ao Sétimo Plano.

Eu acredito que há buracos negros ao redor de nós, mesmo no nosso próprio espaço, e, quando subimos na meditação Theta, vamos inconscientemente dirigindo as nossas mentes para encontrar essas passagens dimensionais.

Eu também acredito que a energia fica presa nessas passagens e escoar dentro do nosso universo tridimensional de dimensões que são muito mais sofisticadas que a nossa.

Conforme entendo isso, vejo que buracos negros não existem apenas em algumas partes do espaço, mas em cada átomo como um campo de energia que está se movendo entre partículas minúsculas dentro do átomo. Essa é a energia de Tudo o Que É – a energia da criação.

Energia da Criação

A energia da criação consiste em uma forma pura de amor com inteligência infinita que é interconectada multidimensionalmente com todas as coisas, da menor partícula à maior galáxia no Universo. É isso o que compõe o Sétimo Plano da Existência. Está em toda a parte – existe em todas as coisas. É o que utilizamos em uma cura quando nos conectamos ao Sétimo Plano. Quando começa a se fundir, outros campos de energia são criados.

O espaço entre a energia da criação é o que a ciência chama de “matéria escura”, mas eu chamo de Leis de Universo. Assim como você tem um campo morfogenético que direciona o DNA para executar suas funções, também a energia multidimensional que escoar no Universo direciona as Leis da mesma forma.

A energia da criação viaja para trás e para a frente através das diferentes dimensões, todo o tempo. É por isso que a teoria de que o Universo colapsaria se uma molécula fosse trazida de outra dimensão à nossa é ridícula. Quando uma energia de outra dimensão vem até a nossa dimensão, ela adquire uma nova forma e se torna a Lei do Pensamento.

Acredito que a energia da outra dimensão que entra no nosso universo tridimensional cria o que a mecânica quântica chama de “cordas” na teoria das cordas. A teoria das cordas é o conceito de que toda a matéria é composta de filamentos vibracionais e membranas de energia que são multidimensionais por natureza e vibram frequências específicas. Acredita-se que essas cordas são o começo das partículas subatômicas. Elas começam a se mover em padrões para formarem prótons, nêutrons, átomos, moléculas e, finalmente, matéria sólida. Enquanto essa teoria não é exatamente da forma que eu imagino que o Universo é formado, o conceito de cordas vibratórias é semelhante à forma como percebo as coisas.

Na minha visão, essas finas cordas são o microcosmo desse universo e os planos da existência são o macrocosmo. Se você for fundo no núcleo de um átomo, você vai encontrar prótons e nêutrons e, dentro deles, há partículas ainda menores, chamadas quarks. A energia do Sétimo Plano vem a esse universo e cria as partículas-corda, agita-as, e isso faz com que os quarks comecem a girar para criar prótons e nêutrons, que formam a energia do núcleo do átomo.

O número de prótons em um átomo torna-o o que ele é. Por exemplo, hidrogênio tem um próton e um nêutron, então o seu número atômico é um. O número atômico do ouro é 79 e o número atômico do mercúrio é 82 (esse conhecimento é a chave para a mudança da estrutura atômica de um elemento).

A energia que restou da formação do núcleo de um átomo cria as partículas de energia chamadas elétrons, que circundam o núcleo.

Quando aprendi que os planos da existência eram diferenciados pela velocidade com que seus átomos e moléculas estavam vibrando, cheguei a um impasse de confusão sobre gases, água e sólidos, e como eles se relacionavam e trabalhavam um com os outros através dos planos. A resposta à confusão foi que o elemento mais frequente no universo era o hidrogênio.

Eu me refiro ao hidrogênio como o “Pai da Criação”. Quando o oxigênio começa a se misturar com hidrogênio e carbono, a “Mãe da Criação”, nós temos o que percebemos como a vida.

Dois átomos de hidrogênio e um átomo de oxigênio formam água, que pode ser um gás (vapor), um sólido (gelo) e um líquido (água). Então, nas suas diferentes formas, ela tem a energia para levar

nossa consciência entre os diferentes planos da existência. É a ponte entre os planos.

Isso explica o porquê de muitas pessoas terem experiências espirituais dentro ou sobre a água. Na verdade, a meditação que eu uso para ensinar a ida ao Sétimo Plano me foi ensinada enquanto eu estava em uma banheira de água quente.

Nessa meditação, nós estamos enviando a energia da nossa consciência para as vastas extensões do universo, em uma onda Theta atemporal que viaja muitas vezes mais rápida que a velocidade da luz através das Leis até a luz perolada da energia do Sétimo Plano. Quando estamos nessa energia, nós podemos nos tornar ela para que possamos a testemunhar usando-a para criar uma cura. Essa é a forma de fazer isso:

Suba para o Sétimo Plano da Existência!

Aterre-se e centre-se.

Comece enviando sua consciência para baixo ao centro da Mãe Terra, que é parte de Tudo o Que É. Traga a energia através dos seus pés, para seu corpo e para cima, através de todos os chacras.

Suba acima do chacra da coroa em uma linda bola de luz. Imagine a bola de luz subindo, indo além das estrelas e do Universo.

Vá para além do Universo, passando pelas camadas de luz, através da luz dourada, passando pela camada gelatinosa que são as Leis, passando pela luz azul-profunda, passando a névoa rosa e entrando em uma luz branca perolada, o Sétimo Plano da Existência, a pura energia da criação. Essa é a energia que cria as partículas que criam os átomos.

Nessa meditação, a luz dourada é a energia de Cristo de amor incondicional. A razão pela qual você passa pela luz azul-profunda, que é a Lei do Magnetismo, é para evitar se distrair por ela. Ela vai falar com você e você viverá bons momentos, mas você poderá passar horas com ela. Se você desejar, fale com ela após ir ao Sétimo Plano.

A luminescente luz branca-neve do Sétimo Plano vai parecer sem forma, mas ela brilha com energia e pode ter alguns brilhos das cores rosa e azul. Isso significa que ela está encharcada com a combinação de energias da verdade e da compaixão. Essa é a verdade mais elevada. Quando você se conecta a essa energia da criação, verá que ela está sendo derramada no nosso universo tridimensional desde o Quarto, Quinto, Sexto e Sétimo planos e formando átomos. Você está acessando essa pura energia antes que ela se torne um átomo. Você pode, portanto, direcioná-la, pelo poder do pensamento, ao espaço de alguém para “des-criar” a doença e criar a vida.

Eu sempre soube que estava indo a um lugar de puro amor e de pura energia para fazer uma cura. Eu não estava apenas “subindo”, mas estava também “expandindo” na direção dessa energia. Conforme você expande com um pensamento puro, você aprende a puxar a energia de amor a você na sua forma mais elevada.

O exercício seguinte permite que você traga essa energia de Tudo o Que É para o seu próprio espaço.

Expandindo para o Sétimo Plano da Existência

Sente-se confortavelmente em uma cadeira ou sofá e respire profundamente.

Imagine que você e a cadeira se tornaram um em um nível molecular. Suas moléculas e as da cadeira estão sendo transferidas, de lá para cá, entre vocês. Você está se conectando com as moléculas, tornando-se um com elas.

Agora, imagine que, em um nível molecular, você é parte de tudo o que há na sala. Expanda e se torne um com o mundo lá fora.

Imagine que você é parte do bairro, e então do país em que você está.

Imagine que você é parte de todo o planeta Terra, conectando-se com o solo, Terra e mar, todas as criaturas, todas as nações desse planeta, até que você e a Terra se tornam um.

Imagine que você e o Universo são um só.

Imagine que você é parte de todas as luzes brancas brilhantes e douradas.

Imagine que você é parte da substância gelatinosa.

Finalmente, imagine que você é parte da luz branca iridescente que é o Sétimo Plano da Existência. Torne-se um com essa luz branca iridescente.

Pense com você mesmo, *Criador de Tudo o Que É, gratidão pela minha vida.*

Respire profundamente e abra os seus olhos.

Bem-vindo ao Sétimo Plano da Existência. Observe que você não está separado, você é parte de Deus, de Tudo o Que É.

Eu acredito que, quando nós subimos ao Sétimo Plano, estamos indo, através do cérebro, aos neurônios, para os mensageiros. Nós vamos dentro da própria energia que conecta os caminhos neurais às células. Ao fazer isso, tornamo-nos conscientes de que elas estão conectadas a cada molécula, a cada átomo, a toda energia associada com as partículas subatômicas...

O enorme poder do Universo está dentro de nós e ao redor de nós, esperando que o encontremos através da energia do pensamento puro. Uma vez que esse poder é reconhecido dentro, ele fluirá para fora, expandindo através dos planos da existência no imenso macrocosmo do Criador de Tudo o Que É. Será a consciência interior que nos trará o entendimento de que nós não temos mais a necessidade dessa incrível competição que há entre nós nos dias atuais, e a batalha da dualidade não cessará.

PENSAMENTOS – MAIS RÁPIDOS QUE A VELOCIDADE DA LUZ

.....

Com a tecnologia atual, conseguimos construir máquinas, e a última fronteira é a exploração da consciência e do poder dos nossos pensamentos. Pense nas infinitas possibilidades se pudéssemos mover a matéria com o poder dos nossos pensamentos! Seria possível mudar

um átomo de mercúrio em um átomo de ouro com a energia do pensamento, assim como os antigos alquimistas tentaram fazer. Mas, no momento em que alcançarmos esse nível de conhecimento, o ouro não terá mais valor do que o mercúrio, então por que fazer isso? O que terá real valor será a habilidade de curar. Ouro só terá valor pela sua vibração intrínseca, não pelo seu valor monetário.

Então, o que está realmente acontecendo com o processo que chamamos de pensamento? O que é isso exatamente? Pode ser definido pelos nossos conceitos tridimensionais limitados?

Obviamente, pensamentos são como energia em nós e podem influenciar a matéria, já que os usamos para mover nosso corpo. E se pudéssemos fazer mais com eles? E se fôssemos capazes de projetá-los de forma que desafiem as atuais explicações científicas? E se existissem energias que a física moderna ainda não descobriu?

Neste universo, acredito que há diferentes formas de energia que podemos alterar prótons e átomos ao redor de nós, muitos dos quais estão sob as Leis do Sexto Plano. Uma dessas energias é o pensamento puro.

Algumas dessas energias foram descobertas, enquanto outras ainda precisam ser exploradas. As seguintes são algumas que foram descobertas:

- Eletricidade
- Magnetismo
- Velocidade/Combustão
- Energia atômica (urânio plutônio)
- Hidrogênio
- Energia biológica
- Reações químicas
- Luz-Calor
- Vibração-Som

Essas são outras que ainda precisam ser completamente exploradas:

- Energia das pirâmides
- Energia pelo uso dos elétrons
- Movimento dos quarks/Teoria das cordas

- Geometria sagrada
- Energia dimensional
- Pensamento puro

O pensamento puro é uma das energias que estamos explorando neste livro. Eu acredito que é possível mover a matéria pelo pensamento puro – se você souber como. O Universo foi criado pela inacreditável energia da pura forma-pensamento de *amor*, que está agora escondendo em nosso mundo como pura energia. O entendimento dessa forma-pensamento nos possibilitará nos tornarmos seres interdimensionais. Assim que você for puro de pensamento, coisas como teletransporte podem acontecer espontaneamente. Os pensamentos podem se mover entre as dimensões, mas somente se eles tiverem uma vibração alta – pensamentos de amor, gratidão e compaixão, por exemplo. Pensamentos de baixa vibração, como pensamentos de raiva, malevolência e avareza, nos mantêm confinados na prisão da terceira dimensão. O modo de nos movermos através das dimensões é com formas-pensamento *leves*.

A Forma-pensamento “*Light*”

Eu acredito que o que eu chamo de “forma-pensamento” é a mais pura e a mais poderosa forma de energia deste universo. Eu me refiro a ela como “*light*”, em vez de leve, pois mesmo o pensamento leve tem algum peso, o que o faz mais pesado do que uma forma-pensamento “*light*”. Ela é “*light*” porque deve trabalhar semelhante à energia da luz, porém viajando mais rápido do que a própria luz. Ela não pode ser pesada, senão vai se ancorar à Terra. Já, se é “*light*”, ele pode deixar os confins da Terra... e essa dimensão. O que são pensamentos “pesados”? São aqueles que nunca deixam o planeta, como âncoras que nos mantêm em um paradigma familiar na Terra, o que é uma das razões pelas quais somos tão apegados em criá-los. Medo, dúvida, descrença, ódio e ressentimento são só alguns deles.

Tome cuidado para não criar pensamentos que vão ancorá-lo a essa ilusão do Terceiro Plano!

Acredito que houve um tempo em que nos comunicávamos por pensamentos em vez de palavras, mas, como nós desenvolvemos a linguagem verbal, esquecemo-nos de como fazer isso. Como

consequência, também esquecemos como controlar nossos pensamentos negativos.

Mas nossos pensamentos e nosso espírito são os que dirigem a nossa vida. Nossos pensamentos e emoções nos tornam quem nós somos. Para que a essência espiritual, que está no nosso corpo de Terceiro Plano, faça curas, nossos pensamentos precisam ser muito puros. Caso tentemos fazer curas quando temos pensamentos pesados, não vai acontecer.

Então, se você está fazendo uma cura e um pensamento pesado passa pela sua cabeça, pare e espere até que você esteja projetando pensamentos “*light*”, antes de começar de novo. Você apenas deve manter seus pensamentos puros por dois ou três minutos para fazer uma cura, escaneamento do corpo de alguém ou para ler os pensamentos de alguém.

Formas-pensamento são formas de energia muito poderosas. A forma certa de forma-pensamento “*light*” pode reger as Leis do Universo. Essas formas-pensamento “*light*” são chamadas virtudes (nós vamos falar disso em mais detalhes depois).

EXPRESSÕES DE PODER

.....

À medida que nossa alma de Quinto Plano se integra com essa ilusão do Terceiro Plano, a habilidade de manifestar com o poder da palavra falada, pensamento focado ou mesmo com uma forte emoção vai aumentando.

As coisas que dizemos e as fortes formas-pensamento que nós temos são aumentadas pelo uso das ondas Theta. Isso porque, quando estamos em Theta, nos conectamos não apenas com a nossa divindade, mas diretamente com o divino, com a pura essência do Sétimo Plano. Porque essa é a energia da criação, é importante ter consciência de qualquer pensamento aleatório ou expressões e a forma que nós os projetamos. Há um componente emocional ligado às palavras e às formas-pensamento que nem sempre procede de maneira lógica. Então, não apenas temos de vigiar o que dizemos e pensamos, mas também temos de encontrar o porquê de nós estarmos dizendo e pensando em algo.

Pense em todas as palavras e formas-pensamento que existem no seu paradigma. O que eles significam para você em todos os níveis do

seu ser? Talvez eles estejam impedindo o seu progresso sem que você perceba. Conforme você desenvolve suas habilidades intuitivas, suas palavras, formas-pensamento e sistema de crenças, terá o poder de criar mudanças na sua vida diária, para o bem ou para o mal. Se uma afirmação é pronunciada muitas vezes, ela se tornará “realidade”. Se um pensamento é pensado em uma onda Theta profunda o bastante, uma manifestação instantânea é possível.

Uma vez que você está apto a manifestar mudanças com o poder dos pensamentos, você precisa especialmente vigiar o que você diz e pensa. Se você tem um pensamento negativo ou faz uma afirmação negativa, sempre diga: “Cancela”.

Um profundo trabalho de crenças pode ser necessário para distinguir entre medos que podem causar manifestações e medos que não podem. Nem todos os pensamentos ou afirmações vão trazer uma manifestação, mas é muito importante estar alerta ao que você pode estar criando. (Para Trabalho de Crenças, ver página 60 e Apêndice.)

Quando se conectar ao Criador e trazer a energia de Tudo o Que É a uma leitura, é importante ouvir as “palavras” do Criador. Se você permitir a entrada de seus medos, dúvidas ou falta de fé na sua leitura, sua comunicação com o Criador será filtrada através dos seus sistemas de crenças.

É o entendimento de como as formas-pensamento e as palavras faladas têm o poder de desenvolver uma *consciência viva* que é importante. Por meio da exploração da sua psique e da psique dos seus clientes com o trabalho de crenças, você pode saber se uma palavra falada ou programa inconsciente está causando disfunção.

Todos nós sabemos como as palavras podem ser poderosas. Fofocas e palavras não pensadas podem causar dor emocional. Como um processo de crescimento emocional, muitas pessoas aprendem a não dizer o que pensam. Se pudéssemos ler as mentes uns dos outros consistentemente, teríamos, *com certeza*, nossos sentimentos machucados!

Estando você consciente disso ou não, nós na verdade sentimos e filtramos os pensamentos dos outros todo o tempo. Há vezes em que somos bombardeados por pensamentos negativos de pessoas que gostam de não gostar da gente. Quando você sente essas vibrações, você pode permitir ou não que elas o afetem – é sua escolha. Há pessoas

que não vão gostar de você ou do que você faz. Porém, se você permitir aos outros gostarem de você e respeitarem-no, isso mudará. Você deve estar preparado para receber amor de volta das pessoas e não esperar desgosto. Uma forma de evitar isso é cultivando o perdão e vivendo sua vida em conexão com a consciência do Sétimo Plano da Existência. (Para um exercício de perdão, veja a página 53).

O SÉTIMO PLANO DA EXISTÊNCIA: TUDO O QUE É

Após milhares de consultas com clientes, comecei a notar que muitos indivíduos intuitivos estavam focados na energia inerente a um plano específico de cada vez. Eu descobri que, por causa disso, eles estavam presos às regras daquele plano e se tornavam apegados a ele enquanto excluía os outros.

Eu comecei me dar conta de que deveria existir uma energia única abrangente que unisse todos os planos. Então, através da iniciação aos planos da existência, aprendi como ir ao Sétimo Plano, dirigindo-me para além das próprias Leis. Isso foi quando fui capaz de encontrar o mapa da rota ao Criador de Tudo o Que É.

Desde o momento em que eu fui para o Sétimo Plano, percebi que eu nunca havia estado separada do Criador de Tudo o Que É. Não há separação além da ilusão que criamos para nos mantermos aqui no Terceiro Plano. Nós somos sempre parte de Tudo o Que É.

Princípios do Sétimo Plano

O Sétimo Plano da Existência é a mais pura energia de Tudo Que É. Tudo é extremamente abrangente. Ao contrário da energia dos outros seis planos, ela simplesmente nos acolhe com amor enquanto mudamos nossa vibração humana à perfeição.

Quando tomamos consciência que podemos utilizar a energia de Tudo Que É chegamos ao Sétimo Plano com facilidade e sem esforço e podemos criar a nossa realidade. Com essa consciência, o tempo deixa de existir. Toda separação baseada na dualidade desaparece, e a pura essência do divino e amoroso Criador de Tudo que É se revela.

Através do Criador, curas, resultados e autorresponsabilidade instantâneas são criadas. Problemas não são estabelecidos, somente mudados, pois outra realidade é criada – com o pensamento. O pensamento é uma energia tangível e rápido suficiente para influenciar a energia de prótons e nêutrons. Então, como curador é enviado um pensamento light ao Sétimo Plano, que conecta à energia de Tudo Que É, e o curador leva com ele uma imagem da realidade presente e testemunha a mudança de como deve ser essa realidade.

Na cura de doenças, eu digo aos alunos se conectarem a energia atômica de Tudo Que é, imaginar que somos todos feitos de átomos, e modificar o padrão de enfermidade testemunhando que seja substituído pelo padrão de saúde. Isso realinha esses átomos de forma correta. Não importa qual é a doença, você literalmente move essa energia interna para o Criador de Tudo Que É e traz saúde e plenitude.

A partir deste ponto de vista microcômico, é compreendido o Sétimo Plano como a energia que cria as próprias partículas que compõem os átomos. É a fonte subatômica de Tudo Que É. A própria criação, a fonte de toda a vida e mais.