

Maria Cristina Nogueira Godinho dos Santos



# Tratado de Medicina Floral



MADRAS®

© 2020, Madras Editora Ltda.

*Editor:*

Wagner Veneziani Costa (*in memoriam*)

*Produção e Capa:*

Equipe Técnica Madras

*Revisão:*

Silvia Massimini Felix

Maria Cristina Scomparini

Luciana Moreira

---

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Santos, Maria Cristina Nogueira Godinho dos. Tratado de medicina floral: sugestões para prescrição das essências florais dos sistemas:

Bach, Minas, Austrália e Saint Germain, abordando as patologias dos corpos: físico, emocional, mental e espiritual/ Maria Cristina Nogueira Godinho dos Santos.

São Paulo: Madras, 2020.

5ed.

Bibliografia.

ISBN 978-85-370-0306-0

1. Essências e óleos essenciais - Uso terapêutico 2. Flores - Uso terapêutico 3. Terapia alternativa I. Título.

07-9870 CDD-615.85

Índices para catálogo sistemático:

1. Essências florais: Terapias alternativas 615.85
2. Flores: Uso terapêutico: Terapias alternativas 615.85

---

Proibida a reprodução total ou parcial desta obra, de qualquer forma ou por qualquer meio eletrônico, mecânico, inclusive por meio de processos xerográficos, incluindo ainda o uso da internet, sem a permissão expressa da Madras Editora, na pessoa de seu editor (Lei nº 9.610, de 19/2/1998).

Todos os direitos desta edição reservados pela



**MADRAS EDITORA LTDA.**

Rua Paulo Gonçalves, 88 – Santana

CEP 02403-020 – São Paulo – SP

Caixa Postal 12183 – CEP 02013-970 – SP

Tel.: (11) 2281-5555  (11) 95746-3262

[www.madras.com.br](http://www.madras.com.br)



Minha gratidão e reverência:

*A Deus, que me concedeu a existência, que me ampara e me faz presenciar este momento;*

*Aos meus pais, por terem me ensinado a amar a vida;*

*Ao meu marido Neimar, parceiro de tantas emoções;*

*Aos nossos filhos, Rodrigo, Alexandra, Thiago e Leonardo: eles são, de todas as verdades, a mais permanente;*

*Ao Nicolas, pela oportunidade que me dá de, ao ser avó, viver a terceira face do feminino;*

*Às grandes amigas: Lídia Regina Allegretti de O. Pinto e Yara Regina R. Gobeth, que há mais de vinte anos percorrem, juntas, o meu caminho;*

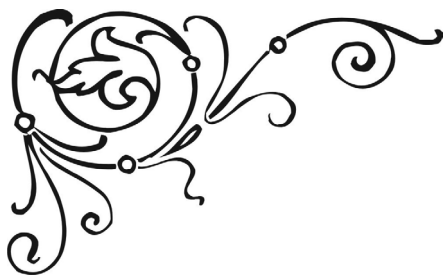
*À Nilmara Sonia Gonçalves, que me ajudou a atravessar a “rua da timidez” para divulgar nosso trabalho;*

*Às nossas alunas, que, com seu interesse, me impulsionam para uma busca mais profunda;*

*Aos meus pacientes, meus grandes mestres, que com seus sofrimentos me fazem crescer.*

*Iluminados sejam todos os que desenvolvem a arte de curar.*





## ÍNDICE

Prefácio .....	9
Introdução .....	11
Corpo Físico e Sua Linguagem.....	13
Corpos Mental, Emocional e Espiritual.....	209
Descrição das Essências Florais.....	399
Essências Florais de Bach.....	399
Fórmula Composta .....	422
Essências Florais de Minas.....	422
Fórmulas Compostas .....	453
Fórmulas dos Chacras .....	456
Fitoessências.....	461
Fitoflorais Líquidos .....	466
Argila Medicinal.....	471
Gel de Flores .....	472
Óleos Florais .....	472
Essências Florais da Austrália .....	473
Fórmulas Compostas .....	502
Essências Correlacionadas .....	506
Essências Florais Saint Germain .....	506
Fórmulas Compostas .....	537
Referências Bibliográficas .....	541





## PREFÁCIO

**M**aria Cristina Nogueira Godinho dos Santos, na jornada da sua formação profissional, realização pessoal e missão espiritual, inicialmente se centrou na absorção do conhecimento; a seguir, viveu a prática do conhecimento; atualmente, exprime-se pela ação, como curadora e comunicadora por meio da palavra e pela escrita.

Maria Cristina mostra, por meio de sua trajetória, a objetividade e a determinação para atingir a meta, que é a de servir, a justificativa de sua atual vida.

Os passos determinados na jornada de sua formação demonstram que em nenhum momento teve dúvidas, distraiu-se ou perdeu tempo com “maya” (ilusão), somente deu ouvidos ao canto de sua Alma Divina. Primoroso é o seu reto seguir por meio da intuição.

Sua objetividade continua se concretizando, de igual maneira, na feitura deste seu atual livro, *Tratado de Medicina Floral – abordando os sistemas: Bach, Minas, Austrália e Saint Germain*, revisado e ampliado. Livro este que é uma ferramenta de consulta terapêutica séria e de grande valor, elaborado com precisas informações e de fácil manejo.

Fé, intuição, vocação, objetividade, determinação, ação e consciência do servir são qualidades fundamentais para a realização da meta de todos os discípulos da Luz.

Parabéns, Maria Cristina Nogueira Godinho dos Santos.

Neide Margonari  
Sintonizadora dos Florais de Saint Germain







## INTRODUÇÃO

Após anos de estudos, indicações e observações quanto à atuação das essências florais, escrevemos “Essências Florais e a Cura das Doenças”, com o objetivo de facilitar a prática terapêutica.

Com o mesmo intento e, desta vez, estimulada pelo interesse dos leitores e pela busca incessante do saber, ampliamos, aperfeiçoamos e desenvolvemos este trabalho.

O *Tratado de Medicina Floral* se divide em três partes principais: corpo físico e sua linguagem; corpos emocional, mental e espiritual; finalizando com a descrição de 348 essências referentes aos quatro sistemas abordados, incluindo 13 fitoessências, 44 fitoflorais (13 líquidos e 31 fitoflorais encapsulados), gel de flores, argila medicinal e óleos florais, que procedem do sistema Florais de Minas.

Nas duas primeiras partes, estão descritas 590 patologias mais frequentemente encontradas no homem, com seus significados médico e simbólico (linguagem corporal).

As essências foram catalogadas com o objetivo de serem consultadas para averiguar as que mais interagem com o paciente. Ressaltamos que os 31 fitoflorais de Minas encapsulados, em razão de sua contínua atualização, necessitam de redobrada atenção quanto à indicação.

Na quarta parte, situam-se as referências bibliográficas.

Neste trabalho, há sugestões de vários autores e de nossa experiência clínica, graças à qual pudemos incluir fórmulas preestabelecidas que obtiveram resultados satisfatórios em grande número de pacientes com o mesmo padrão mental.

Salientamos que o *Tratado de Medicina Floral* jamais deverá ser utilizado mecanicamente, sem uma análise prévia e profunda do paciente, pois a prescrição dos florais é estritamente pessoal, sendo imprescindível identificar o estado mental que está por trás de determinado sintoma.

Acreditamos que uma parte substancial da medicina aplicada à cura vibracional está representada pelos remédios florais, que não atuam da mesma

forma que na medicina tradicional, mas restauram ou reforçam as virtudes dos recursos espirituais, emocionais e mentais, que em seguida emergem no corpo físico, concretizando a cura. Transcendem o mero acerto dos respectivos desajustamentos incorporados durante a evolução espiritual humana.

Por causa de sua natureza específica, a terapia floral ainda não é integralmente compreendida nem explicada de maneira satisfatória pela visão científica. Porém, pesquisas recentes sobre psiconeuroimunologia mostram que há uma relação fundamental entre a atitude psíquica e o poder da resistência física. Portanto, quando a harmonia entre o espírito, a mente e o corpo se rompe, surgem os mais diversos estados emocionais negativos, os conflitos, que preparam terreno para a doença física.

Todos os que estudam e praticam os métodos sutis de cura e buscam explicações para esses fenômenos se veem em confronto com uma perturbadora multiplicidade de modelos de interpretação, oferecidos pela biofísica, pela biopsicologia, pelas pesquisas em nível cerebral e de muitas outras áreas que superam a si mesmas, em um ciclo cada vez mais rápido.

Mas, ao que parece, são exatamente os resultados dos mais atuais estudos que vêm comprovar os antigos conhecimentos da chamada “medicina popular”.

Os índios norte-americanos dizem: “... o homem, para ser fisicamente saudável, precisa sentir-se uma parte essencial da harmonia que envolve todas as criaturas vivas...”

Essa ideia corresponde à atual definição da complexa trama de todos os processos de vida no Cosmos. Parece comprovar-se o fato de que estamos aos poucos aprendendo e que, em última análise, princípios relativamente simples regem todas as manifestações cósmicas.

Por isso tudo, aqui colocamos a citação do dr. Edward **Bach** dirigida a seus colegas médicos:

“Que a simplicidade desse método não desencoraje o seu uso, pois, quanto mais suas pesquisas avançarem, mais vocês irão perceber a simplicidade de toda a Criação.” – *Considerations of Disease & Cure*, 1930.

r



## CORPO FÍSICO E SUA LINGUAGEM



### **ABORTO (ESPONTÂNEO E/OU REPETIDO)**

*(Expulsão do conceito antes da viabilidade fetal.)*

O sentimento predominante no aborto é o medo, principalmente do futuro. Simboliza uma fuga dos sentimentos de coragem e confiança na vida. Sugere também a necessidade de adiar a responsabilidade.

#### **Bach**

- Em geral após o – Star of Bethlehem + Pine + Mustard + Olive + Wild Rose.
- Ameaça de – Walnut, Clematis.
- Com sentimento de culpa – Pine.
- Traumas do – Star of Bethlehem, Crab Apple.
- Entendimento da razão de o corpo fazer o aborto – Chestnut Bud.

#### **Minas**

- Ameaças de – Millefolium, Rosmarinus, Foeniculum.
- Com sentimento de culpa – Pinus, Aristoloquia.
- Consequências físicas do – Arnica Campestre.
- Consequências psíquicas do – Tagetes.

#### **Austrália**

- Ameaças de – Billy Goat Plum, She Oak, Dog Rose.
- Com sentimento de culpa – Sturt Desert Rose.
- Consequências físicas e psíquicas do – Fringed Violet.
- Quando há necessidade de fazer o aborto, para conversar com o feto e explicar a razão dessa atitude – Green Spider Orchid.

#### **Saint Germain**

- Ameaças de – Fórmula Emergencial + Saint Germain + Monterey.

**ABSCESSO**

*(Acúmulo de pus em cavidade formada por processo inflamatório, em um ou mais locais de órgãos ou de cavidades do corpo.)*

O pus reflete um ressentimento antigo que não foi assimilado, perdoado ou eliminado e está associado à dor, mágoa e raiva.

Abscesso dentário – representa um sentimento que foi remoído durante longo tempo antes de vir à tona, exigindo que a pessoa o cuspa fora ou que o engula, absorvendo o que a situação tem de positivo e eliminando o resto.

**Bach**

- Com dores e em supuração – Vervain + Crab Apple ou Crab Apple + Holly.
- Que não rompem – Hornbeam + Crab Apple.

**Minas**

- Malus, Artemisia, Ruta, Millefolium, Arnica Campestre, Calêndula Silvestre, Foeniculum, Lavandula, Verbenacea, Imunis (Ffl), Gel de Flores (uso local), Argila Medicinal (uso local).

**Austrália**

- Dagger Hakea, Mountain Devil, Sturt Desert Pea, Billy Goat Plum.

**Saint Germain**

- Em geral – Allium + Leucantha + Cocos (também uso tópico).
- Internos – Erianthum + Allium + Cocos.

**Obs.:** Ffl = Fitofloral de Minas.

Fes = Fitoessência de Minas.

**ACIDENTE**

*(Em Medicina Legal, acidente é o que sucede a um indivíduo inesperadamente e sem possibilidade de ser evitado no momento.)*

Encobre certa incapacidade de falar em defesa própria, de resolver os seus problemas conscientemente, necessitando de aprendizado forçado.

Pode implicar, também, o sentimento de violência reprimida e de rebeldia contra a autoridade.

**Bach**

- Propensão à – Clematis, Impatiens, Chestnut Bud.
- Proteção para os que atraem muitos – Red Chestnut + Star of Bethlehem + Larch.
- Socorro em – Rescue Remedy.

**Minas**

- Propensão à – Nicociana, Impatiens, Pinus, Aristoloquia, Rosmarinus.
- Medo de – Mimosa, Bipinatus ou Buquê de 9 flores + Plantago + Fragaria + Guineia.
- Socorro em – Buquê de 9 flores, Buquê de 5 flores, Arnica Campestre.

**Austrália**

- Propensão à – Boronia, Jacaranda, Sundew, Red Lily, Mountain Devil, Fringed Violet.
- Socorro em – Emergency Essence (Waratah + Fringed Violet + Sundew + Grey Spider Flower + Crowea), Fringed Violet.
- Na cabeça – Emergency Essence (Waratah + Fringed Violet + Sundew + Grey Spider Flower + Crowea) ou Bush Fuchsia + Sundew.

**Saint Germain**

- Propensão à – Allium + São Miguel + Gerânio + Patiens + Varus + Monterey.
- Nas mãos – Wedélia + Allium + São Miguel + Varus + Monterey.

**ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL (AVC)**

*(Designação imprópria de distúrbio da circulação encefálica, de ocorrência súbita, de duração e intensidade variáveis, e que pode ter causas diversas, sendo passível de produzir alterações, entre outras, da consciência, da motricidade, da palavra.)*

Sugere tanto rejeição da vida como resistência a mudanças. Costuma ocorrer em pessoas que têm uma personalidade controladora, não só no que se refere às suas próprias emoções, mas também em relação aos outros, deparando-se com graus variados de perda de controle, tanto físico como emocional. Mostra uma pessoa tensa, persistente em suas observações críticas, que sobrecarrega o seu cérebro com pensamentos e emoções fortes.

A incapacidade resultante, se houver, desafia o indivíduo a tornar-se mais flexível em relação a si mesmo e àqueles que o cercam, levando-o a aprender a deixar os outros participarem de sua vida.

**Bach**

- Para o corpo amorfo, sem resposta – Star of Bethlehem + Hornbeam + Chestnut Bud.
- Para recomençar a andar, pisar firme – Star of Bethlehem + Wild Oat + Chestnut Bud ou Crab Apple + Elm.

**Minas**

- Prevenção ao – Rosmarinus, Foeniculum, Taraxacum, Anil.

- Recuperação de – Tagetes, Arnica Campestre, Anil, Rosmarinus, Foeniculum, Movius (Ffl).

### **Austrália**

- Em geral – Bush Fuchsia, Bluebell, Waratah, Isopogon, Red Lily, Old Man Banksia.

- Derrame – Emergency Essence (Waratah + Fringed Violet + Sundew + Grey Spider Flower + Crowea)

ou Red Lily + Sundew ou Bauhinia, Bush Fuchsia, Isopogon, Kapok Bush, Mountain Devil.

- Conexões neurológicas após traumas, epilepsia ou AVC – Bush Fuchsia.

### **Saint Germain**

- Em geral – Arnica Silvestre + Abricó + Algodão + Piper + Varus + Allium + São Miguel.

- Todas as ligações neuronais – Abricó.

- Prevenção ao – Tuia + Allium + Limão + São Miguel.

- Sequelas de – Triunfo + Abricó.

- Aneurisma – Limão + Arnica Silvestre.

- Descoordenação motora por doenças do sistema nervoso – Limão + Piper + Varus + Abricó.

### **ÁCIDO ÚRICO (HIPERURICEMIA)**

*(Substância cristalina, pulverulenta, incolor, existente em pequenas quantidades no ser humano, como produto final do metabolismo das purinas. É constituinte normal do sangue e da urina.)*

#### **Minas**

- Elevado (hiperuricemia) – Borragine, Taraxacum, Limpinidus, Imunis (Ffl).

#### **Saint Germain**

- Elevado (hiperuricemia) – Limão + Tuia + Allium + Goiaba.

**Obs.:** ver gota.

### **ACNE**

*(Inflamação crônica das estruturas pilossebáceas, com lesões papulosas, pustulosas ou nodulares.)*

Reflete uma manifestação de ira, ressentimento e medo, sendo que todos esses sentimentos giram em torno de um tema central, isto é, problemas de identidade.

Simboliza também sentimentos relacionados à vergonha, inibição, dificuldade de autoaceitação, medo da crítica e da rejeição.

Outro aspecto a ser considerado é o da sexualidade não vivida que se manifesta na pele.

Acne rosácea – comum nas pessoas que procuram agradar, mas ficam ressentidas e indignadas, tanto quando sentem que são desvalorizadas quanto ao perceberem que suas necessidades não estão sendo levadas em conta.

### **Bach**

- Em geral – Crab Apple, Larch, Pine, Olive, Walnut, Scleranthus, Vervain, Gorse ou Crab Apple + Holly ou Crab Apple + Walnut + Mimulus + Larch.
- Nas fases agudas e com dor – Rescue Remedy + Hornbeam + Crab Apple.
- Completar com compressas ou máscaras de vapor com – Rescue Remedy + Crab Apple + Gorse.

### **Minas**

- Jasminum, Malus, Pastoris, Althaea, Pinus, Helianthus, Exsultat Liquor (Ffl), Hormina (Ffl), Gel de Flores (uso tópico), Argila Medicinal (uso tópico).
- Resultante de irregularidades hormonais – Agnocasto (Ffl).
- Acne rosácea – Vênula (Ffl).

### **Austrália**

- Detox Essence (Bottlebrush + Bush Iris + Dagger Hakea + Dog Rose + Wild Potato Bush) ou Fringed Violet + Spinifex + Five Corners + Billy Goat Plum + Rough Bluebell ou Rough Bluebell, Sundew, Red Lily.

### **Saint Germain**

- Limão + Algodão + Arnica Silvestre + Allium + Aloe + Ipê Roxo + Flor Branca + Sapientum + Leucantha.

## **ACROCIANOSE**

*(Cianose simétrica das extremidades com coloração azul ou avermelhada da pele dos dedos, punhos e tornozelos, associada com sudorese profunda e frieza dos dedos.)*

### **Minas**

- Ginkgo Extrato (Ffl)

## **ADENOIDE**

*(Tecido linfóide hipertrofiado presente na nasofaringe.)*

Expressa agressão reprimida por medo. Em muitos casos também significa um escudo de defesa contra o contato com o mundo exterior (atrito na família, sentimento de rejeição, etc.).

**Bach**

- Chicory, Crab Apple, Honeysuckle, Vervain, Holly.

**Minas**

- Plantago, Althaea, Pastoris, Millefolium, Malus, Sálvia, Madressilva, Myosotis, Eucalyptus, Verbenacea, Guttagnello, Ventilian (Ffl), Imunis (Ffl).

**Austrália**

- Red Helmet Orchid, Dagger Hakea.

**Saint Germain**

- Limão.

**ADSTRINGENTE**

*(Que causa contração de tecidos orgânicos ou que estanca hemorragia, diarreia, etc.)*

**Saint Germain**

- Embaúba + Gerânio + Patiens + Verbena + Ameixa + Aveia Selvagem.

**AFTA**

*(Ulcação da mucosa bucal causada pelo vírus do herpes simples, caracterizada por lesão dolorosa, que possui borda nitidamente eritematosa.)*

**Bach**

- Creme de Bach ou Rescue Remedy + Crab Apple.

**Minas**

- Sálvia, Thimus (Ffl), Imunis (Ffl) e uso tópico de Imunis (Ffl), Gel de Flores ou Buquê de 9 flores.

**Austrália**

- Spinifex, Peach-flowered Tea-tree, Sturt Desert Rose, Green Essence

**Saint Germain**

- Limão + Begônia + Sapientum.

**AIDS**

*(Síndrome da imunodeficiência adquirida.)*

Indica a negação do eu, culpa sexual e forte crença em não ser bom o bastante. O portador sente como se trouxesse dentro de si um adversário que o impede de se defender adequadamente nas situações da vida.



Sente-se invadido, vulnerável e impedido de satisfazer seus impulsos sexuais e agressivos.

### **Bach**

- Em geral – Star of Bethlehem, Gorse, White Chestnut, Larch, Olive, Holly, Pine.
- Com quadro de asma bronquial – Larch + Agrimony.
- Com bulimia ou anorexia – Scleranthus + Cherry Plum + Chestnut Bud.
- Com sarcoma de Kaposi – Crab Apple + essências individuais.
- Com vírus Neumoocystis Carini e debilidade geral – Gorse + Olive + Vine + Hornbeam.
- Complicações de toxoplasmose (predominam infecções motrizes e cerebrais) – Rock Water + Beech + Vine + Olive + Water Violet.
- Com hemofilia – Rock Rose + Gorse + Crab Apple + essências individuais.
- Com micose – Crab Apple + essências individuais.
- Com tuberculose – Star of Bethlehem + essências individuais.

**Obs.:** não usar Hornbeam para fortalecer o timo (agudiza) – usar Olive. Em geral, não usar Crab Apple para limpeza (muita catarse) – usar Gorse.

### **Minas**

- Aristoloquia, Mirabilis, Ruta, Matricaria, Lavandula, Malus, Artemisia, Tabebuia, Millefolium, Tagetes, Linum, Cassia, Pinus, Limpidus, Imunis (Ffl), Tabenia (Ffl).

### **Austrália**

- Limpar o corpo de toxinas para melhorar sua capacidade de se curar – Detox Essence (Bottlebrush + Bush Iris + Dagger Hakea + Dog Rose + Wild Potato Bush).
- Culpa associada com a doença – Sturt Desert Rose.
- Sentimento de rejeição – Illawarra Flame Tree.
- Falta de esperança – Waratah.
- Exaustão física – Macrocarpa + Five Corners.
- Sentimentos de desgosto e ódio em relação a si – Billy Goat Plum.
- Para acionar o sistema imunológico a agir sobre o sistema linfático – Bush Iris + Illawarra Flame Tree + Philotheca.
- Medo do que irá acontecer – Dog Rose.
- Trazer alegria de viver – Little Flannel Flower.

- Sensação de ser vítima da doença – Spinifex + Peach-flowered Tea-tree.

### **Saint Germain**

- Apoio à – Limão + Cidreira + Tuia + Ipê Roxo + Arnica Silvestre + Unitatum + Bom Dia + Perpétua + Allium + São Miguel + Saint Germain + Embaúba + Leucantha + Gerânio + Goiaba + Patiens + Pepo + Sapientum + Limão + Verbena + Erianthum + Rosa Rosa.

(4 gotas da solução estoque).

### **ALBUMINÚRIA**

*(Presença, na urina, de soro-albumina, globulina e outras proteínas que podem resultar de doença renal ou da mistura de sangue ou pus com a urina.)*

### **Saint Germain**

- Limão.

### **ALCOOLISMO**

*(Efeitos mórbidos do uso excessivo ou prolongado de bebidas alcoólicas.)*

Predominam os sentimentos de inadequação, culpa, vazío afetivo, autorrejeição e baixa autoestima. Mostra certa hipersensibilidade aos sentimentos dos outros e dificuldade em expressar a raiva de forma apropriada.

Beber torna-se uma maneira de aumentar a autoconfiança, fugindo do mundo e de si mesmo.

### **Bach**

- Em geral – Cherry Plum, Agrimony, Crab Apple, Wild Oat, Chicory, Star of Bethlehem, Holly, White Chestnut ou

Cherry Plum + Larch + Agrimony + Impatiens + White Chestnut + Chicory ou:

- Para o tipo Agrimony – Agrimony + Oak + Gorse + Heather + Walnut + Sweet Chestnut + Cherry Plum + Crab Apple + Pine.

- Para o tipo Clematis – Clematis + Crab Apple + Sweet Chestnut + Hornbeam + Chestnut Bud + Walnut.

- Para o tipo Cerato – Cerato + Walnut + Chestnut Bud + Aspen + Holly + Heather.

- Para o tipo Centaury – Centaury + Walnut + Oak + Cherry Plum + Elm + Wild Oat.

- Para o tipo Chicory – Chicory + Cherry Plum + Heather + Holly + Willow + Beech.

- Para o tipo Gentian – Gentian + Gorse + Oak + Wild Oat + Elm + Larch + Heather.

**Obs.:** auxílio para os familiares de alcoólicos – Aspen + Holly + Willow + Vine + Centaury + Gorse + Mimulus + Larch + Hornbeam.

### **Minas**

- Em geral – Aristoloquia, Millefolium, Linum, Malus, Luceris, Arnica Campestre, Pinus, Lavandula, Vervano, Psidium, Vitis, Ipomea, Fuchsia, Dianthus ou Fuchsia + Helianthus + Sálvia + Origanum + Malus + Camelli + Psidium + Impatiens + Verbenacea + Capsicum ou Passiflora + Millefolium + Ipomea + Vitis + Guineá.

### **Austrália**

- Bottlebrush, Red Lily, Boronia.

### **Saint Germain**

- Em geral – Limão + Arnica Silvestre + Allium + São Miguel + Embaúba + Unitatum, Gloxínia + Tuia + Algodão + Saint Germain + Rosa Rosa + Boa Sorte.
- Abuso de – Arnica Silvestre + Algodão + São Miguel + Embaúba.
- Causado por abandono, divórcio, etc. – Allium + São Miguel + Cidreira + Verbena + Patiens + Panicum + Goiaba + Unitatum + Arnica Silvestre + Algodão + Focum + Melissa + Embaúba + Perpétua + Rosa Rosa.
- Após o abandono do – Saint Germain + Allium + São Miguel + Verbena + Curculigum + Unitatum + Panicum + Goiaba + Arnica Silvestre + Boa Sorte + Laurus Nobilis.

## **ALERGIA**

*(Capacidade de reação modificada a uma substância específica, que não produzirá sintomas de hipersensibilidade nos insensíveis. No sentido estrito, é um mecanismo antígeno-anticorpo, embora nem sempre o anticorpo seja demonstrável.)*

Sinal de grande resistência e agressividade reprimida.

Sugere a presença de bloqueio no plexo solar (extremamente vulnerável) que afeta a autoestima e o poder pessoal. Em razão desse bloqueio, a pessoa atrai facilmente os pensamentos e sentimentos dos outros, e sente-se impelida mais a “reagir” do que a “agir”, sem compreender a força motivadora original.

Vincula-se também à dificuldade de comunicação ou de contato, a não aceitação do novo, à rejeição das próprias qualidades, das qualidades do parceiro ou de outros, geralmente por intenso temor inconsciente.

### **Bach**

- Manifestações alérgicas em geral – Beech, Cherry Plum, Cerato, Pine, Larch, Crab Apple, Walnut, Centaury, Chicory, Holly ou Chestnut Bud + Gentian + Beech + Mustard + Cherry Plum + Walnut + Rescue Remedy.

- Respiratórias, dermatológicas:

- por sentimentos negados – Rescue Remedy + Agrimony;

- por contrariedade – Rescue Remedy + Holly + Beech.

- De pele, para cicatrizar e aliviar o prurido – Rescue Remedy + Agrimony.

- Com catarro – Crab Apple, Agrimony, Wild Rose.

- Estados crônicos, sem força para resolver o processo – Rescue Remedy + Hornbeam.

- Rinite – Rescue Remedy + Willow + Aspen + Rock Rose ou Rescue Remedy + Pine.

- Por influência climática – Walnut + essências individuais.

- Olhos com prurido ou inchaço alérgico – Rescue Remedy via oral e no soro fisiológico como compressas ou colírio.

- Crises de alergia – para obstrução nasal, pruridos no nariz, ouvidos, garganta e na pele – Rescue Remedy + Agrimony ou apenas Rescue Remedy.

(Colocar no soro fisiológico para usar no nariz e nos olhos.)

- Crise de tosse seca e sufocante, laringites ou processo de dispneia e taquicardia ocasionada pela bronquite – Rescue Remedy + essências individuais.

- A alimentos, picadas de insetos, plantas – Rescue Remedy + Agrimony.

- A picadas de abelhas – Rescue Remedy + Heather.

### **Minas**

- Em geral – Limpidus, Matricaria, Mirabilis, Millefolium, Artemisia, Malus, Guttagnello, Sálvia, Plantago, Ventilian (Ffl), Imunis (Ffl).

- Respiratórias (incluindo Rinites) – Eucalyptus, Malus, Sálvia, Millefolium, Matricaria, Mirabilis, Guttagnello, Limpidus, Ventilian (Ffl).

- Rinites – aplicar nas narinas – Verbenacea + Sálvia + Eucalyptus + Impatiens + Mirabilis em soro fisiológico.

- Dermatológicas – Linum, Millefolium, Malus, Matricaria, Sálvia,

Limpidus, Buquê de 9 flores, Imunis (Ffl), Exsultat Liqueur (Ffl), Gel de Flores (uso tópico).

- Por intoxicação alimentar – Aristoloquia, Malus, Sálvia, Artemisia, Origanum, Matricaria, Buquê de 9 flores.
- Espirros – Mirabilis.

### **Austrália**

- Em geral – Fringed Violet, Dagger Hakea, Tall Mulla Mulla, Slender Rice Flower, Freshwater Mangrove, Bauhinia, Dog Rose ou Bush Iris + Dagger Hakea + Fringed Violet ou Crowea + Paw Paw + Peach-flowered Tea-tree.
- Reação alérgica – Emergence Essence (Waratah + Fringed Violet + Grey Spider Flower + Sundew + Crowea).
- Por pólen ou comida – (incapacidade de resolver o aborrecimento – internaliza) – Dagger Hakea.

### **Saint Germain**

- Pele – Tuia + Leucantha + Limão + Sapientum + Ipê Roxo + Varus + Incensum + Allium + Arnica Silvestre + Panicum + Goiaba + Focum.
- Respiratória – Capim Luz + Capim Seda + Sorgo + Perpétua + Limão + Allium + Incensum + Purpureum.
- Rinite – Allium + Capim Luz + Capim Seda + Limão + São Miguel + Purpureum + Begônia.
- Secreção Nasal – Limão + Allium.

### **ALOPECIA (CALVÍCIE)**

*(Perda de cabelos e/ou pelos; pode ser congênita, prematura ou senil.)*

Sugere raízes da existência abaladas por um trauma que estava fora do controle do indivíduo e que nunca foi realmente superado. Os cabelos e os pelos conservam lembranças e não é raro que, ao perder algo ou alguém, queiramos intuitivamente eliminar a dor.

### **Bach**

- Em geral – Hornbeam, Rock Rose, Rock Water, Impatiens, Crab Apple, Vervain, Chicory, Cherry Plum ou Rescue Remedy + Hornbeam + Olive + Vine (via oral e aplicado no couro cabeludo) ou Rescue Remedy + Centaury + Crab Apple + White Chestnut + Honey-suckle + Star of Bethlehem (inclusive para quedas de cílios ou pelos).

### **Minas**

- Em geral – Foeniculum, Rosmarinus, Malus, Fuchsia, Sambucus, Plantago, Impatiens, Vervano, Psidium, Mimosa, Exsultat Liqueur (Ffl).

**Austrália**

- Em geral – Fringed Violet, Waratah, Boab, Yellow Cowslip Orchid, Dog Rose, Hibbertia.
- Nas fontes – Yellow Cowslip Orchid, Boab, Tall Mulla Mulla.

**Saint Germain**

- Em geral – Aloe + Mimosinha + Capim Seda (também uso tópico).

**AMAMENTAÇÃO****Bach**

- Mães que precisam florescer na – Cherry Plum + Wild Rose.
- Mães que ficam tensas (diminuem o leite por muito controle externo e perdem o controle interno) – Chicory + Cherry Plum.
- Que ficam tensas pensando se terão ou não leite ou porque estão em fase de esgotamento por atividades externas, descarregando no aleitamento – Vervain + Cherry Plum + Larch.
- Inflamação dolorosa da mama – Cherry Plum + essência do sofrimento.

**Saint Germain**

- Tônico para a – Leucantha + Anis + Purpureum + Capim Seda + Abrió.
- Fissuras nos mamilos durante a – Flor Branca + Arnica Silvestre.

**AMENORREIA**

*(Ausência de menstruação.)*

Distúrbios menstruais envolvem sentimentos de culpa, medo, rejeição da feminilidade e crença de que os órgãos genitais são sujos e pecaminosos.

**Bach**

- Scleranthus + Larch + Hornbeam + Vine.

**Minas**

- Aristoloquia, Liliun, Ficus, Millefolium, Matricaria, Lavandula, Thumbergia, Feminalis, Hormina (Ffl).

**Austrália**

- Billy Goat Plum, Wisteria, Five Corners, She Oak ou Bush Fuchsia + Five Corners + She Oak.

**Saint Germain**

- Limão + Allium + Gerânio.

**AMIGDALITE**

*(Inflamação de amídala, na referência, palatina.)*

Sugere o sentimento de medo, de emoções reprimidas e da criatividade bloqueada. Psicologicamente, a pessoa sente que suas fronteiras estão sendo invadidas e se acha impossibilitada de dizer o que pensa e sente.

**Bach**

- Em geral – Rescue Remedy, Crab Apple, Chestnut Bud, Vervain, Impatiens, Mimulus ou Rescue Remedy + Crab Apple + Chicory.

**Minas**

- Em geral – Malus, Sálvia, Verbenacea, Aristoloquia, Impatiens, Arnica Campestre, Vervano, Plantago, Guttagnello, Tagetes, Limpidus, Imunis (Ffl) ou Plantago + Althaea + Calêndula Silvestre + Verbenacea (solução estoque) em meio copo de água. Gargarejar e engolir, quatro a seis vezes ao dia e Thimus (Ffl).

**Austrália**

- Emergency Essence (Waratah + Fringed Violet + Grey Spider Flower + Crowea + Sundew) ou Bush Fuchsia, Black-eyed Susan, Bush Iris, Flannel Flower.

**Saint Germain**

- Limão + Amygdalus + Gerânio + Ipê Roxo + Allium.

**AMNÉSIA**

*(Incapacidade psicopatológica para recordar total ou parcialmente acontecimentos pretéritos da vida, não associada a lesões cerebrais de origens conhecidas. Na amnésia parcial, existem dois tipos básicos: a seletiva e a circunscrita, de acordo com o tempo, lugar ou tipo de experiência.)*

Expressa o desejo de esquecer as situações penosas, com a intenção de defender-se delas. Medo e fuga da vida.

**Bach**

- Star of Bethlehem, Honeysuckle, Crab Apple, White Chestnut, Clematis, Chestnut Bud, Gorse.

**Minas**

- Rosmarinus, Tagetes, Foeniculum, Anil, Basilicum, Lactuca.

**Austrália**

- Emergence Essence (Waratah + Fringed Violet + Grey Spider Flower + Sundew + Crowea) ou Sundew, Little Flannel Flower, Red Lily, Isopogon, She Oak.

**Saint Germain**

- Thea + Sapientum + Ipê Roxo + Abriçó + Anis + Coronarium.

**ANALGESIA**

*(Insensibilidade à dor sem que haja perda da consciência.)*

**Saint Germain**

- Limão.

**ANALGÉSICO**

*(Anódino – medicamento que acalma a dor.)*

**Bach**

- Elm.

**Minas**

- Icaro.

**Austrália**

- Dog Rose of the Wild Forces, Spinifex.

**Saint Germain**

- Cidreira + Gerânio + Piper + Purpureum + Ipê Roxo.

**ANDROPAUSA**

*Processo de envelhecimento masculino que leva ao decréscimo da função das células produtoras do hormônio masculino, a testosterona. Esse envelhecimento causa a diminuição da libido, da potência, instabilidade emocional, fadiga, incapacidade de concentração e instabilidade vascular.)*

**Bach**

- Elm, Larch, Walnut, Hornbeam, Honeysuckle.

**Minas**

- Buquê da Transformação, Anil, Millefolium, Origanum, Lavandula, Lilium, Basilicum, Victris-H (Ffl), Homine-H (Ffl).

**Austrália**

- Bottlebrush, Banksia Robur, Crowea.

**Saint Germain**

- Gloxínia + Patiens + Piper + Embaúba + Aloe + Sorgo + Limão + Curculigum + São Miguel + Melissa e/ou Fórmula para Menopausa / Andropausa / TPM.

**Obs.:** ver itens referentes aos sintomas.

**ANEMIA**

*[Perda do equilíbrio normal entre os processos produtivos e destrutivos do sangue, pela diminuição do volume sanguíneo normal (oligoemia) ou por uma deficiência do número de hemácias (oligocitemia), de hemoglobina (oligocromemia) ou ambos.]*



Representa falta da alegria básica na vida, em razão, frequentemente, da insegurança provocada por mudanças de situações que estão fora de controle e que lançam luz sobre a falta de autoestima subjacente. Toda exaustão é exacerbada por meio do estresse causado pelo fato de a pessoa estar tentando desesperadamente corrigir a situação à sua maneira.

A dificuldade de absorver a energia vital e convertê-la em ação é dramatizada na diminuição do ferro no sangue. Tem a ver com a crença inconsciente de sentir-se não ser merecedor de amor, porque não sabe amar o bastante.

Na anemia crônica, o indivíduo pode estar dominado por forte medo da vida e por grande carência afetiva.

### **Bach**

- Em geral – Hornbeam + Olive + Wild Rose + Wild Oat + Larch.
- Aguda ou genética (talassemia, falciforme) – Rock Rose.
- Nas crises – Rescue Remedy + Rock Rose.
- Anemia ferropriva – se comem e não fixam o ferro – Hornbeam; se não comem – Olive.
- Hemofílica – para o medo e oxigenação – Aspen + Mimulus + Olive.
- Nas crises – Rescue Remedy + Rock Rose.

### **Minas**

- Em geral – Trimeria, Aristoloquia, Foeniculum, Rosa Canina, Sinapsis, Plantago, Lavandula, Millefolium, Ruta, Rosmarinus, Sempervivum, Pervinca.
- Ferropriva – Lobeira (Ffl).

### **Austrália**

- Paw Paw, Macrocarpa, Kapok Bush, Bluebell, Five Corners, Little Flannel Flower, Pink Mulla Mulla, Red Grevillea, Waratah.

### **Saint Germain**

- Física e psíquica – Pepo + Amygdalus + Erianthum + Gerânio + Limão + Patiens + Ipê Roxo + Tuia + Verbena + Sapientum + Dulcis + Allium + Cocos + Goiaba + Laurus Nobilis.

## **ANGINA PÉCTORIS**

*(Dor torácica paroxística de origem psicossomática, muitas vezes irradiando-se para os braços, particularmente o esquerdo, sensação de sufocação e morte iminente. Com frequência é decorrente da isquemia do miocárdio e precipitada por esforço ou excitação.)*

Envolve conflitos internos, angústia e medo de ter sentimentos ou sensações. Falta de alegria.

**Bach**

- Em geral – Rescue Remedy, Impatiens, Holly, Oak, Elm.
- Repetidas – Scleranthus + Chestnut Bud + Rescue Remedy.

**Minas**

- Buquê de 9 flores, Rosmarinus, Orellana, Camelli, Agave.

**Austrália**

- Emergency Essence (Waratah + Fringed Violet + Grey Spider Flower + Crowea + Sundew) ou Black-eyed Susan, Bluebell.

**Saint Germain**

- Limão + Flor Branca + Goiaba + Panicum + Allium + Embaúba + Cocos + Madressilva SG.

**ANOREXIA NERVOSA**

*(Síndrome psicogênica que afeta mais frequentemente as adolescentes, caracterizada pela perda do apetite alimentar, deliberada limitação da quantidade de alimento consumido, perda de peso e amenorreia. Fatal em 10% dos casos, é acompanhada de acentuadas anormalidades na estrutura do caráter e nas relações interpessoais.)*

Vivência de amor e afeto insatisfeita. A pessoa sente necessidade, diante desse vazio, de privar-se de alimento com a fantasia de fazer desaparecer sua exigência. O quadro implica medo, insegurança, baixa autoestima, rejeição e ódio por si mesma, assim como o desejo de assumir o controle de um aspecto da vida, escolhendo a comida por suas implicações sociais e nutritivas.

**Bach**

- Em geral – Scleranthus + Cherry Plum + Chestnut Bud + Holly ou Vine + Crab Apple + Centaury + Vervain + Impatiens + Holly + Red Chestnut + Scleranthus + Mustard + Rock Water + Clematis + Cerato ou Crab Apple + Centaury + Vervain + Impatiens + Wild Rose + Holly.

**Minas**

- Fortificata, Solanis, Rosa Canina, Lippia, Malus, Helianthus, Mimosa, Pinus, Phyllanthus, Aristoloquia, Fuchsia, Dianthus, Plantago, Tonarion.

**Austrália**

- Dagger Hakea, Grey Spider Flower, Five Corners, Pink Mulla Mulla, Waratah, Wild Potato Bush, Paw Paw, Bauhinia ou Crowea + Dog Rose + Paw Paw + Peach-flowered Tea-tree.

**Saint Germain**

- Allium + Amygdalus + São Miguel + Erianthum + Limão + Cidreira + Rosa Rosa + Ipê Roxo + Embaúba + Verbena + Melissa ou Varus + Cidreira.

**ANORGASMIA**

*(Estado, geralmente psíquico, em que existe incapacidade de atingir o orgasmo durante o ato sexual.)*

Sugere a negação do prazer por medo, assim como apego ao egocentrismo e aos jogos de poder que impedem a entrega.

**Bach**

- Rock Rose + Wild Rose + Cherry Plum.

**Minas**

- Hibiscus, Lilium, Aristoloquia, Pinus, Hymenaea, Victris-M (Ffl).

**Austrália**

- Wisteria.

**ANOSMIA**

*(Ausência do sentido do olfato.)*

Perda da direção da vida por desligamento.

**Bach**

- Clematis, Wild Oat.

**Minas**

- Rosmarinus, Lactuca, Origanum.

**Austrália**

- Red Lily, Sundew, Silver Princess.

**ANSIOLÍTICO**

*(Remédio que acalma um estado de apreensão e medo, acompanhado de inquietação e incerteza.)*

**Bach**

- Sweet Chestnut, Agrimony, Vervain, Cherry Plum, Impatiens, Rescue Remedy.

**Minas**

- Heliotropium, Vervano, Fuchsia, Sambucus, Impatiens, Calmim, Levitate, Buquê de 5 flores, Serenium (Ffl).

**Austrália**

- Emergency Essence (Waratah + Fringed Violet + Grey Spider Flower + Crowea + Sundew) ou Waratah.